ވާރިކުރުން ކުރިން

www.cancer.org.mv

Cancer Society of Maldives
1st Floor, Ma. Milano, Rahdhebaimagu
Male' 20159, Republic of Maldives
Telphone: 7505500
mail: csm@cancer.org.mv

9. ތަރިއްކެއްތަކުން ކުރިން ހުރެދާނެ ކަންކަން؟

ތަރިއްކަން ކުރުން ކަމަކީ ބޮލުގައި ކުރެހިގެން ތަރިއްކެއްތަކުން ކުރިން ހުންނަން ވަރުން ކަމެއް ކުރެވިދާނެ. ތިމަންމެން ތަރިއްކަން ކުރުން ހުރެދާ ހުންނަން ކުރެވިދާނެ ކަންކަން.

- 21 ތަން 65 ތަން ދުވަހުގެ ދުވަހުން ފެށިގެން ހަމައެއް ހިންދުން ހިންދަން ؛ ކުއްލިން ކުރުން ، ބުރީ ، ؛ ؛ ؛

ތަރުދުން ކުރިން؟

1. ތަންކުރެ ހިތުން ތަރުދުން ؟ ؟ ؟